

## Consejos para la buena calidad del techo:

- Verifique que los polines se coloquen a una distancia no mayor a un metro.
- Fije las láminas con tornillo para techo o tramos (ganchos).
- Verifique que las láminas tengan un traslape entre ellas, de al menos 15 centímetros.
- Compre láminas de calibre 28. No acepte calibre 30 o 32.
- Coloque una cuerda de extremo a extremo del techo para verificar que esté en una sola línea, sin hundimientos.

## Cuidados de su techo:

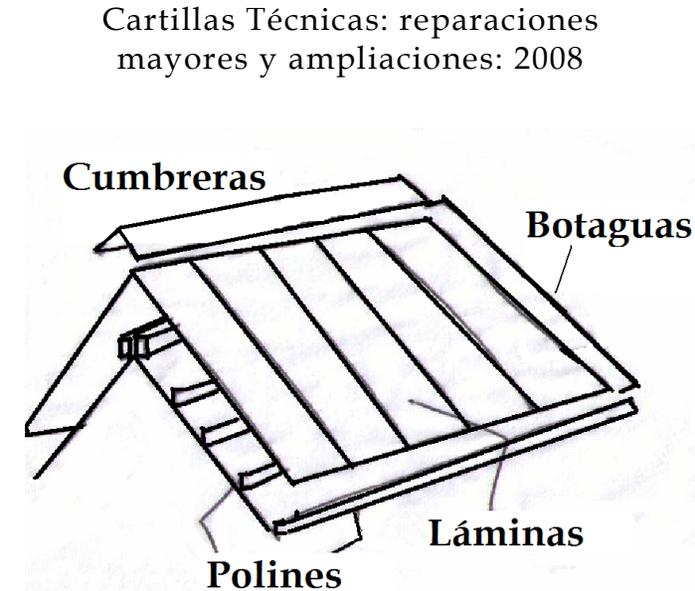
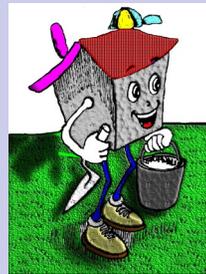
- Pinte el techo luego de tres meses de instalado para que le dure más la lámina.
- No coloque cosas pesadas sobre su techo.
- Si tiene canales, límpielos cada inicio del invierno.

## Estimada Familia:

Con esta cartilla:

- Seleccione bien sus materiales.
- Conozca los pasos de la construcción.
- Obtenga consejos para mejorar la calidad del trabajo.
- Aprenda a cuidar su casa.

Busque asesoría de un técnico o profesional que le ayude a construir de forma correcta y económica, que se ajuste a su bolsillo.



# Techos de Lámina

# Techos de Lámina Metálica

Construir un techo de buena calidad evita problemas, como goteras o láminas desprendidas, que provocan trabajos y gastos adicionales.

El techo tiene dos partes:

1. El **soporte** o la estructura se compone de polines metálicos que sostienen las láminas del techo.
2. La **cubierta** se compone de láminas, botaguas y cumbreras (sombbrero del centro del techo).



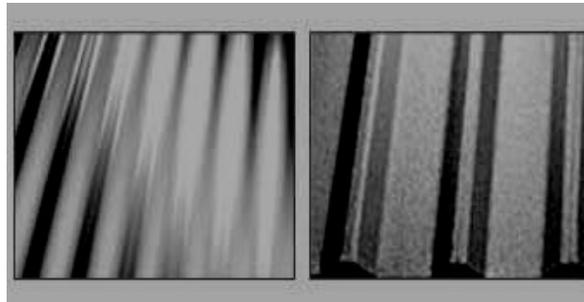
## Materiales:

1. **Polines:** es la estructura de metal en forma de C que generalmente se compra por piezas de 6 metros de largo y con altura de 3, 4, 6 pulgadas.

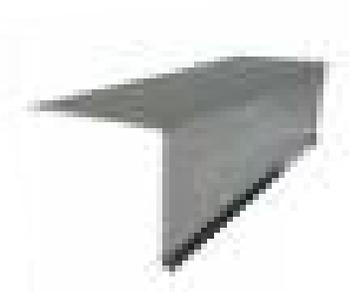


2. **Tramos:** son ganchos que sirven para sujetar las láminas con el polín. Se compran según la altura del polín. Al comprar los tramos, verifique que no falten las arandelas y las tuercas.

3. **Cubierta:** se construye con láminas de hierro galvanizado o láminas de zinc o cincalum, de calibre (grueso) #28. Las láminas se compran en tamaños de 6, 9 y 12 pies de largo. Consulte qué tamaño le conviene más para evitar desperdicio.



4. **Botaguas de 8 pulgadas de ancho:** es parte de una lámina de hierro galvanizado en forma de L. Sirve para cubrir la orilla de la cubierta y la parte superior de la pared.



5. **Cumbreras** (sombbrero del centro): es una pieza de 12 pulgadas de ancho, que se coloca en la parte superior y al centro del techo.



6. **Tornillos para techo:** sirven para fijar las láminas de la cubierta sobre los polines, cuando no se usan los tramos.

## Pasos de la construcción:

- a. **Colocación de polines:** siga las instrucciones del plano o dibujo que le entregue su ingeniero, arquitecto o maestro de obras. Normalmente los polines se colocan a una distancia no mayor de un metro, entre ellos.
- b. **Colocación de láminas:** para amarrarlas use tramos (ganchos) o tornillos para techo, según el tamaño de polín usado. Los ganchos deben colocarse con las arandelas y las tuercas que el proveedor le vende con la compra de los tramos.
- c. **Instalación de cumbreras y botaguas:** se colocan sobre las láminas de techo.