

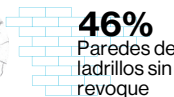
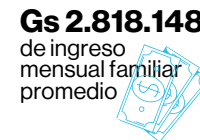
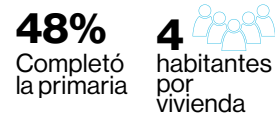
¿Qué significa vivir con un baño inadecuado y qué impacto tiene en la salud, el desarrollo económico, el capital social y la educación de las personas cuando se cambia por uno adecuado?

Infografía basada en los resultados de la evaluación de impacto de la campaña Salud al Agua de Hábitat para la Humanidad Paraguay. Marzo, 2026

En 9 asentamientos urbanos de la ciudad de Luque en Paraguay, Hábitat para la Humanidad realizó una evaluación de impacto en donde analizó la situación de 100 hogares beneficiados con la mejora o construcción de baños adecuados y comparó los resultados obtenidos con 97 hogares que no recibieron el beneficio (grupo de comparación).



Estas son algunas características de los hogares estudiados:



Un baño inadecuado significa:

Enfermarse más

El moho en paredes que no se pueden higienizar, la falta de lavamanos, agua corriente y los hoyos en paredes y pisos implican más enfermedades respiratorias, gastrointestinales e infecciosas, principalmente en mujeres y niñas.

Gastar más

Al enfermarse más, los gastos y la zozobra financiera aumentan, ya que los gastos usualmente son imprevistos.

Vivir rutinas más pesadas

Como las conexiones eléctricas no funcionan o no existen, en invierno se bañan usando baldes de agua calentada en ollas.

Sentir inseguridad

Estar pendiente, con preocupación e inseguridad porque no hay una puerta que trancar, lo que a su vez deja entrar alimañas.

Sentir vergüenza y resignación

Usar baños ajenos o precarios es algo que "se aguanta" y que genera vergüenza y aislamiento social.

Lidiar con peleas para ir a la escuela

Como no es fácil asearse, tampoco es fácil alistarse para ir a la escuela todos los días, esto aún peor para adolescentes menstruantes.



Un baño adecuado significa:

Enfermarse 32% menos

Gracias a contar con superficies lavables, ventilación adecuada, instalaciones eléctricas seguras, lavamanos e inodoro conectados al agua corriente y desagüe sanitario.

Gastar la mitad

Gracias a la disminución de enfermedades, las personas gastan 135.000 gs. menos por mes, lo que equivale al 8% de su salario. Esto, a su vez, produce un 17% de aumento en el nivel de recursos para alcanzar los medios de vida logrando mayor previsibilidad y alivio económico.

Vivir rutinas más fáciles y cómodas

Gracias a la mejora en la funcionalidad del baño y las capacitaciones, ahora "vale la pena" dedicarle 31% más de tiempo a mantener la higiene y la limpieza.

Sentir 56% más seguridad

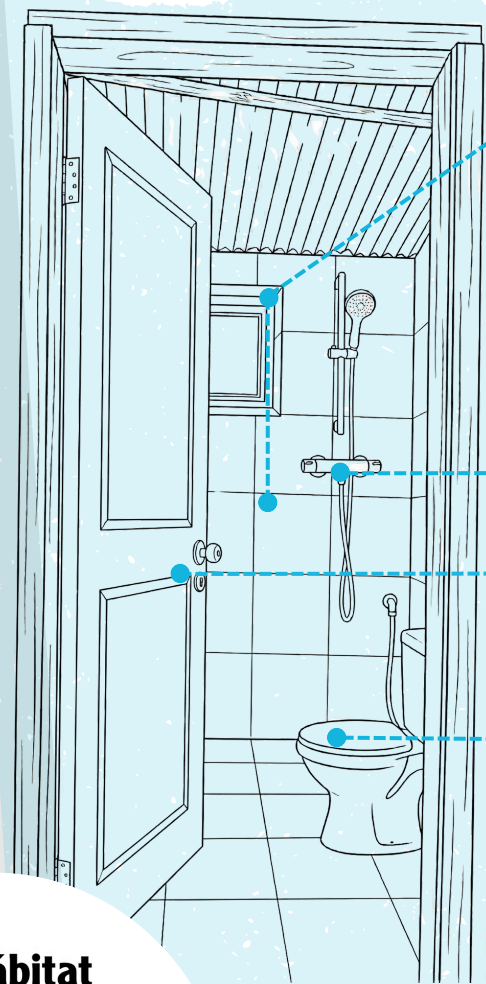
Gracias a contar con más privacidad y protección dentro del baño.

Sentir orgullo y dignidad

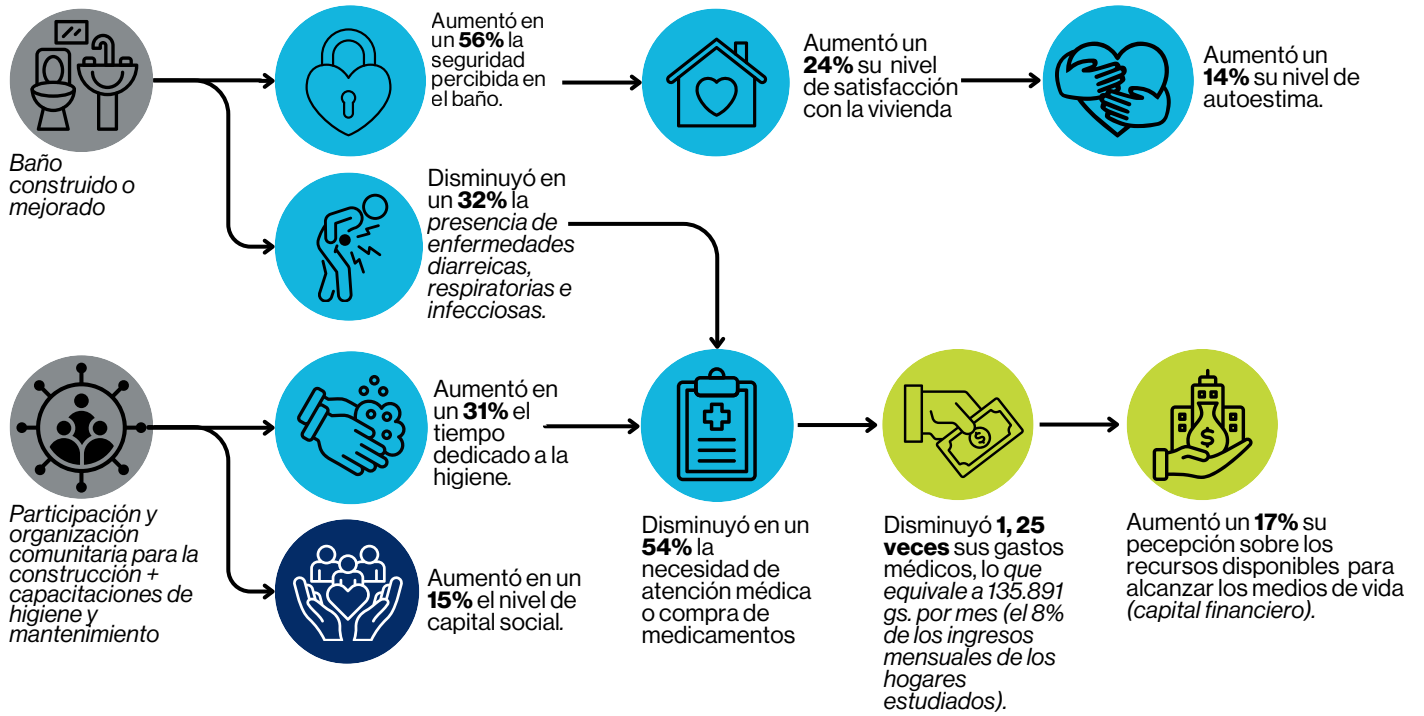
La mejora en el baño aumenta un 24% la satisfacción con la vivienda y 14% la autoestima.

Aumentar 15% las relaciones de confianza y colaboración

El baño pasa de ser un logro individual a uno colectivo gracias a los mecanismos de participación implementados para su construcción.



Gracias a tener un baño adecuado a través de una estrategia participativa y de fortalecimiento de capacidades, el grupo de beneficiarios mostró estas diferencias frente al grupo de comparación:



Los gastos de salud se redujeron **a la mitad**
 Equivalente a **135.000** guaraníes de ahorro por mes (8% de los ingresos familiares)

La percepción de seguridad en el baño aumentó un **56%**

La atención médica requerida disminuyó un **54%**

Hubo **32%** menos presencia de enfermedades

El tiempo dedicado a la higiene y limpieza aumentó un **31%**

La satisfacción con la vivienda aumentó **24%**

La percepción sobre el capital financiero aumentó **17%**

El nivel de capital social aumentó un **15%**

El nivel de autoestima aumentó un **14%**

